

# クラススケジュール

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
9:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		
10:00									
11:00		キックボクシング 10:30~11:30	ボディメイククラス 10:30~11:30	柔術クラス 10:30~11:30	ボディメイククラス 10:30~11:30				
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									柔術クラス フリースパー
16:00									
17:00									
18:00		キッズクラス(柔術) 17:30~19:00	キックボクシング初級 18:00~19:00	女性限定 ミットクラス 18:00~19:15	キッズクラス(キック) 17:30~19:00		キッズクラス(柔術) 17:30~19:00	女性限定 ミットクラス 18:00~19:15	
19:00			キックボクシング中級 19:00~20:00						
20:00		柔術初級クラス 19:30~20:30	グラップリングクラス 20:15~21:15	柔術初級クラス 19:30~20:30	キックボクシング初級 19:30~20:30		柔術初級クラス 19:30~20:30	MMA初級クラス 19:30~20:30	
21:00		柔術中級クラス 20:30~21:15		柔術中級クラス 20:30~21:15	キックボクシング中級 20:30~21:30		柔術中級クラス 20:30~21:15	MMA中級クラス 20:30~21:15	
22:00		柔術スパーリング 21:15~22:00	MMAスパーリング 21:15~22:00	柔術スパーリング 21:15~22:00	MMAスパーリング 21:30~22:30		柔術スパーリング 21:15~22:00	MMAスパーリング 21:15~22:00	
23:00		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE

※2階フローは日曜・祝日の休館日以外は自由にお使い頂けます。(10:00~22:00)

※フリースパーは会員さんの要望に応えます。ミットなどご希望の方へいつでも声をかけてください。

※日曜・祝日休館日

レギュラー会員	
入会金	¥10,000
月会費	¥10,000
スポーツ保険(年一回)	¥2,000
入会時に必要な金額	¥30,000(税別)+ ¥2,000(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

レディース会員	
入会金	¥10,000
月会費	¥7,000
スポーツ保険(年一回)	¥2,000
入会時に必要な金額	¥24,000(税別)+ ¥2,000(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

夫婦会員(2名)	
入会金	¥10,000
月会費	¥15,000
スポーツ保険(年一回)	¥4,000
入会時に必要な金額	¥40,000(税別)+ ¥4,000(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

学生会員	
入会金	¥10,000
月会費	¥7,500
スポーツ保険(年一回)	¥2,000
入会時に必要な金額	¥25,000(税別)+ ¥2,000(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

親子会員(2名) お子様小学生以下	
入会金	¥10,000
月会費	¥15,000
スポーツ保険(年一回)	¥3,500(2名分)
入会時に必要な金額	¥40,000(税別)+ ¥3,500(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

ジュニア会員	
入会金	¥10,000
月会費	¥6,000
スポーツ保険(年一回)	¥2,000
入会時に必要な金額	¥22,000(税別)+ ¥2,000(税込)

※全営業時間利用可能、クラス受け放題です。

パーソナルトレーニング	
45min(予約制)	¥5,000(税別)
フィジカルトレーニングとミットでの有酸素を 組み合わせたトレーニングです。 目的・希望によって内容を調整していきます。	

ビジター料金	
一日	¥3,000(税別)
一ヶ月	¥15,000(税別)

パーソナルトレーニング料金表	
月6回コース	24000円(税別)
月8回コース	32000円(税別)
月10回コース	40000円(税別)
月12回コース	48000円(税別)